

# 世界的に知られるアーユルヴェーダドクター、クリシュナ



## ナガルジュナ・アーユルヴェティック・センター

Nagarjuna Ayurvedic Centre



アーユルヴェーダの講演会にて。  
1つ1つの言葉に情熱がこもっている。

コーチン国際空港から車で20分。地元ケララの人々で賑わう街を抜けて、目指すはナガルジュナ・アーユルヴェーダ・センター。街を抜けると次第に周りは緑に包まれ始め、豊かな自然に見とれているうちにナガルジュナへと到着。川辺にそびえるそれが、欧米人にも人気のアーユルヴェーダ施設である。(施設の詳細については後述)。

### ナガルジュナの誇る名ドクター。

今回我々がナガルジュナを訪れたのは、このアーユルヴェーダのドクターであるクリシュナ博士が講演会を開くと耳にしたからだ。博士はナガルジュナのディレクターを務め、これまで四千人以上の患者を治療してきた経験をもつ。その活動はインド国内にとどまらず、世界各国に及んでいる。その愛らしいキャラクターとアーユルヴェーダへの情熱で、ケララはもとより、欧米でも非常に人気がある。

博士のアーユルヴェーダに関する説明は、非常にわかりやすく、アーユルヴェーダの初心者でもそれに親しみを



患者の今後のトリートメントについて相談中のドクター達。ナガルジュナでは、初回と最終の間診は1時間から1時間半かけてじっくりと行われる。治療にあたっては、患者一人一人に対して、主任ドクターを中心に会議を開くなどして、患者に最適なトリートメントを考える。



施設の中央には食堂がある。ここでは入院患者のために三食アーユルヴェーダ食が提供されている。



ナガルジュナはゆったりと流れるペリヤール川のほとりに施設を構えている。アーユルヴェーダでは湿度の高い環境が最適とされているから。そこからもナガルジュナのアーユルヴェーダへの真剣みが伝わってくる。



豊かな自然に囲まれていて、療養にはぴったりだ。フロントはもちろんのこと、ドクターも24時間常駐している。



ベッドルームも清潔感がある。もちろん現代人には欠かせないwi-fiも完備している。

## Nagarjuna Ayurvedic Centre

全21室 全室バス付き  
コーチン国際空港から車で20分。空港送迎いたします。



## ナガルジュナ

もつことができる。そしてなにより、博士の講演を聞いていただけで体調がよくなったような気がするのだから不思議なものだ。同行していた弊社の社長もその魅力に取りつかれているうちの一人だ。当日は、我々を除いて他はすべて欧米人だったが、みな真剣に聞きいつていた。博士の説明には毎度のことながら、私も引き込まれてしまう。

ひとえにアーユルヴェーダ施設と言っても、設備や料金、衛生面、あるいは施設の主旨(あくまでリゾートとしての機能がメインなど)も様々だ。その中でもナガルジュナは、非常によくバランスのとれたランクの高い施設といえる。日本人なら誰もが気になる設備や衛生面もしっかりとしており、それでいて料金も良心的だ。また、欧米人にも非常に人気で、その比率も高い。国を超えた友人をつくることのできるのも魅力の一つかもしれない。

患者へのアプローチとケアはケララ随一と言っても過言ではない。問診や日々のコミュニケーションを通じて、患者一人一人にとって最適なトリートメントを実施している。弊社、エバーグリーン・トラベルが自信をもっておすすめするアーユルヴェーダ・クリニックの1つだ。

Editor

Hiroki Miyake